FIRST Editions

Novembre - Décembre 2009

Avant-programme



SERVICE DE PRESSE :

60, rue Mazarine – 75006 Paris

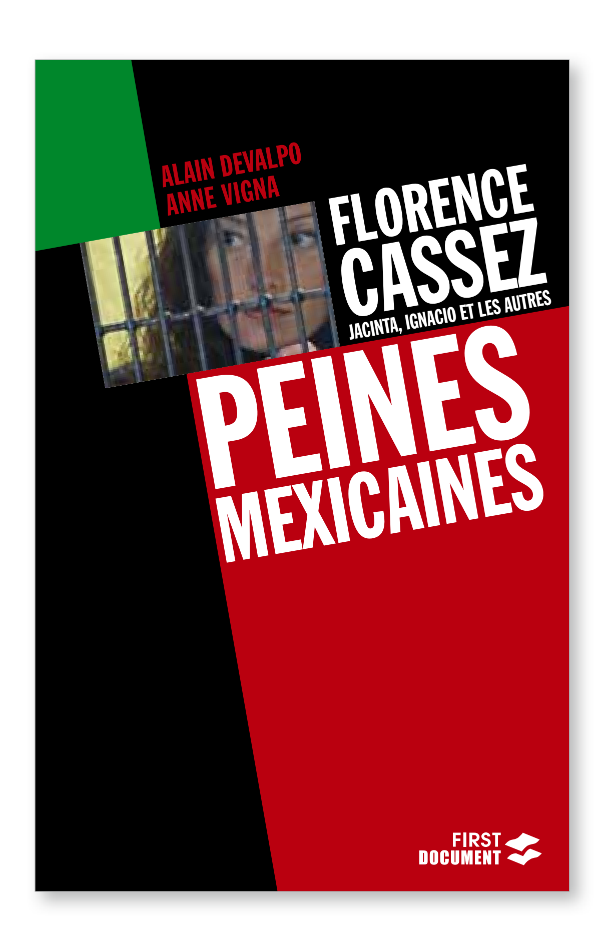
Caroline Destais-Brochain : 01 45 49 60 17, cdestais@efirst.com
(Directrice de la communication, responsable du service de presse)

Pierre-Olivier Prenassi : 01 45 49 60 18, poprenassi@efirst.com

Isabelle Bouche : 01 45 49 61 44, ibouche@efirst.com

Chantal Janisson : 01 45 49 61 41, chantal.janisson@grund.fr





Florence Cassez, Jacinta, Ignacio et les autres : peines mexicaines

Alain Devalpo et Anne Vigna

Parution : 12 novembre 2009
374 pages 17,90 €
Thème : Document
ISBN : 978-2-7540-1541-7 • Code IF : 422564

Deux journalistes français, Alain Devalpo et Anne Vigna, ont enquêté au Mexique sur l'« affaire Florence Cassez ». Ces deux journalistes de terrain ont remonté le fil du dossier judiciaire mexicain. Ils ont rencontré les principaux protagonistes de l'affaire : Florence Cassez à plusieurs reprises dans sa cellule, ses avocats français et mexicains et sa famille... Leur travail repose sur de nombreux documents (rapports de police, procès-verbaux d'instruction, comptes-rendus d'audience...) et sur les témoignages, en France et au Mexique, d'une cinquantaine de personnes rencontrées au cours d'une enquête qui a commencé en mai 2006.

À travers ce brûlot, qui dévoile de nombreux faits **inédits notamment sur le rôle de l'ex-compagnon de Florence Cassez**, les deux journalistes pointent tout au long de leur enquête les failles du dossier imputant des enlèvements à Florence Cassez et mettent à nu l'incroyable engrenage qui a transformé un fait divers en une affaire d'État à la source d'un conflit diplomatique opposant les autorités françaises et mexicaines.

Un *Midnight Express* à la mexicaine...

Florence Cassez fêtera ses 35 ans dans quelques semaines au fond de sa cellule. Elle purge une peine de 60 ans de prison. Elle a tout récemment adressé un SOS à l'ex-otage Ingrid Betancourt dans un message enregistré en septembre dernier.

Ce livre-document, ***Florence Cassez, Jacinta, Ignacio et les autres : peines mexicaines***, nous plonge dans les méandres politico-judiciaires d'un pouvoir mexicain peu scrupuleux des règles de l'État de droit. Les rebondissements sont mis en lumière par deux histoires parallèles : les événements d'Atenco et le sort de Jacinta Francisco Marcial, une femme indigène condamnée à 21 ans de prison pour avoir séquestré six policiers. Autant de *Midnight Express* à la mexicaine.

Un récit construit sur le mode haletant du polar, qui repose sur de nombreux documents (rapports de police, procès-verbaux d'instruction, coupures de presse, comptes-rendus d'audience).

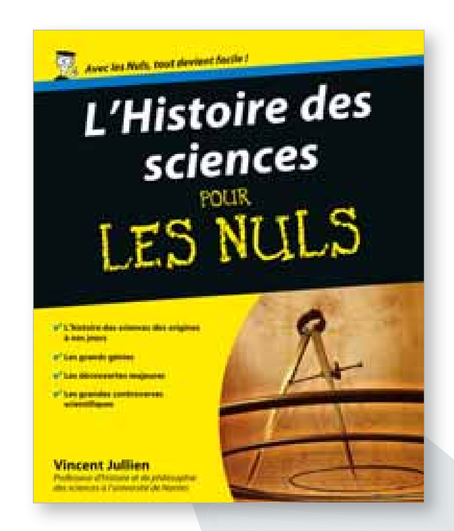


Alain Devalpo, journaliste d'investigation, est basé à Paris. Il collabore avec divers médias audiovisuels, dont France Culture et Radio France Internationale, pour de nombreux reportages à l'étrangers.

Anne Vigna, journaliste d'investigation et spécialiste du Mexique, est basée à l'étranger. Elle collabore à de nombreux médias français.







L'Histoire des sciences pour les Nuls

Vincent Jullien

Parution : 12 novembre 2009	
600 pages	22,90 €
Thème : Sciences	
ISBN : 978-2-7540-0977-5 • Code IF : 422567	

Qui étaient les atomistes ? Depuis quand sait-on que la Terre est ronde ? Quand furent réalisées les premières transfusions sanguines ? Combien connaît-on d'éléments chimiques ?

Eurêka !

Cet ouvrage dresse un tableau général de l'histoire des sciences de l'Antiquité à nos jours. On y rencontre des idées et des théories. Et l'on y voit dans quel contexte ces découvertes ont eu lieu. Cette grande fresque retrace aussi les boires et les déboires des acteurs de cette immense épopée, comme Pythagore, Copernic, Galilée, Kepler, Pascal, Newton, Lavoisier, Pasteur ou, plus près de nous, Albert Einstein et Marie Curie. Bref, ce livre fait le pari que, sans être mathématicien, astronome ou biologiste, on peut comprendre la notion d'infini, le mouvement des planètes ou les lois de l'évolution des espèces.



Vincent Jullien, professeur d'histoire et de philosophie des sciences à l'université de Nantes, est l'auteur de livres universitaires sur Descartes, Roberval et les sciences à l'âge classique. Il a aussi publié un essai, *Sciences, agents doubles* (2002), et divers livres et fascicules de vulgarisation.

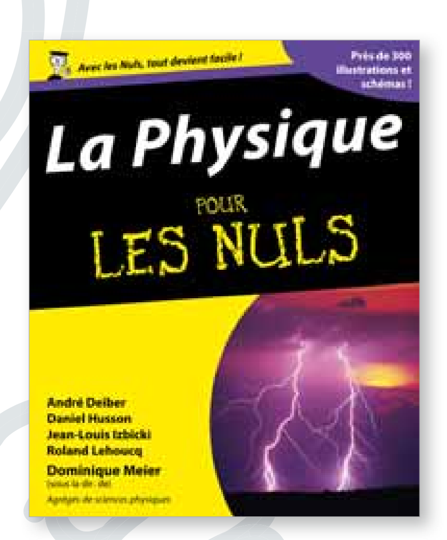
À la demande de nombreux lecteurs, la physique est enfin décryptée pour les Nuls : un livre complet, clair et facile d'accès !

Un fabuleux voyage, de l'infiniment petit à l'infiniment grand !

Pourquoi le ciel est-il bleu ? Qu'est-ce qu'un mirage ? Comment comprendre la théorie de l'attraction des corps quand ce n'est pas d'amour que l'on parle ? Ce livre est construit comme un voyage dans le temps d'abord, et surtout dans l'espace, celui de l'univers et de ses infinis, celui de l'homme et celui de ses pensées, notamment scientifiques.

Des premières questions des Grecs aux technologies contemporaines laser les plus avancées, progressez pas à pas et entrez dans la physique, ses phénomènes, ses lois, ses applications et les hommes qui l'ont forgée.

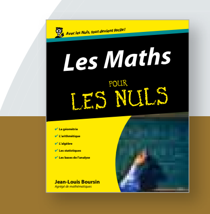
Après avoir enseigné les sciences physiques en lycée pendant de nombreuses années, **Dominique Meier**, professeur agrégé, partage aujourd'hui sa passion avec les étudiants en classe préparatoire du lycée Kléber à Strasbourg. Il a publié de nombreux ouvrages de sciences physiques.

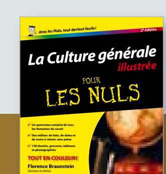


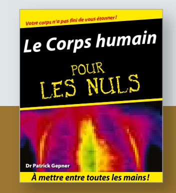
La Physique pour les Nuls

sous la direction de Dominique Meier

Parution : 19 novembre 2009	
648 pages	22,90 €
Thème : Physique	
ISBN : 978-2-7540-0915-7 • Code IF : 419145	



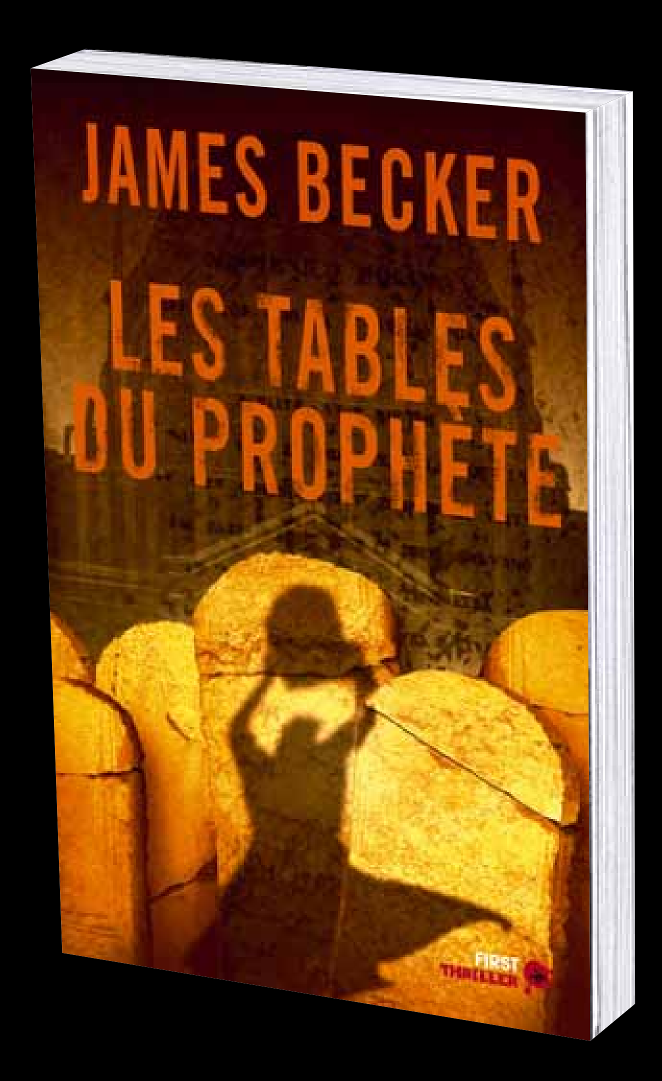












Les Tables du prophète

James Becker

Parution : 10 décembre 2009

416 pages **21,90 €**

Thème : Thriller

ISBN : 978-2-7540-1545-5 • Code IF : 422562

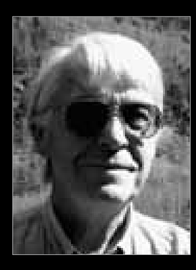
Une tablette d'argile recouverte de hiéroglyphes anciens resurgit dans un souk marocain ; l'objet est suffisamment inhabituel pour attirer l'attention de Ralph et Margaret, un couple d'Anglais fans d'antiquités. De toute évidence, il ne s'agissait pas d'une banale copie puisque le lendemain, tous deux périssent dans un étrange accident de voiture... et que leur nouvelle acquisition disparaît ! Chris Bronson est alors mandaté pour enquêter sur l'affaire, qui va le mener sur les traces du plus grand des prophètes, celui qui aurait reçu des mains mêmes de Dieu les très convoitées tables de la Loi, Moïse...

Et si une simple tablette d'argile pouvait modifier le cours de l'histoire ?

Extrait :

[...] Les O'Connor, affirmait le journaliste, avaient été témoins d'une violente dispute dans le souk de la capitale du Maroc. Peu après, Margaret O'Connor avait ramassé une petite tablette d'argile perdue par un homme que plusieurs autres pourchassaient dans les ruelles tortueuses. Le lendemain, alors qu'ils retournaient à Casablanca prendre leur avion, le couple était tombé dans une embuscade sur la route près de Rabat et avait été tué.

« Ce n'est pas un accident », déclarait David Philips [...]

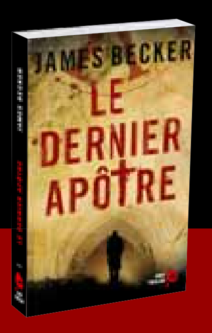


James Becker, célèbre auteur de techno-thrillers, signe son nouveau thriller historique. Passionné par l'Antiquité, il mêle passé et présent avec une précision historique époustouflante et nous entraîne au cœur d'une quête haletante.

Son précédent titre, *Le Dernier Apôtre*, a connu un beau succès (10 000 ex.).

« Vous avez aimé *Da Vinci Code* ? Ce thriller (***Le Dernier Apôtre***) historique qui nous ramène aux origines du christianisme devrait vous plaire ! » *- France Dimanche*

« Sur fond de religion, une étrange et périlleuse course-poursuite s'engage dans toute l'Europe. » *- Télé magazine*



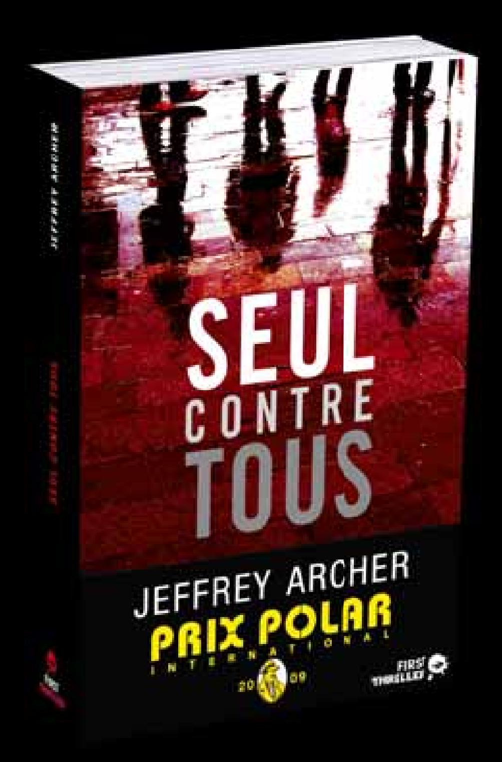
SEUL CONTRE TOUS

PRIX POLAR INTERNATIONAL DE COGNAC 2009

« Accrochez-vous, **vous n'avez pas fini d'entendre parler de Jeffrey Archer.** » *- Magazine des livres*

« Revanche, détermination, usurpation d'identité, **tous les ingrédients du best-seller sont là.** » *- Valeurs actuelles*

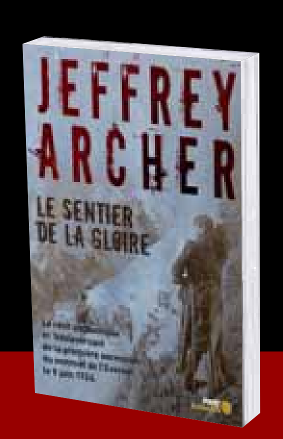
« Une **version moderne du *Comte de Monte-Cristo*...** Le héros nous plonge dans un univers carcéral palpitant, et plein de rebondissements. » *- Femme actuelle*



Par **Jeffrey Archer**, **l'auteur aux 130 millions d'exemplaires** (vendus dans 25 pays)



Nouveau roman de Jeffrey Archer
Parution le 21 janvier 2010



Le Sentier de la gloire

Jeffrey Archer

Découvrez le destin extra-ordinaire d'un homme qui a voulu contempler le monde sous un angle neuf, d'un homme fou et attachant qui continue à soulever les interrogations et à animer les débats...







Les Séries télé pour les Nuls

Marjolaine Boutet

Parution : 3 décembre 2009

384 pages	22,90 €

Thème : Société – TV – Séries

ISBN : 978-2-7540-0912-6 • Code IF : 422568

Les séries télé, d'hier à aujourd'hui : une révolution du petit écran !

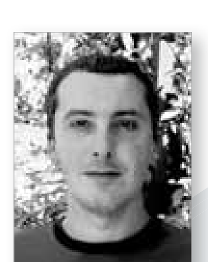
Petit, vous avez adoré Steve McQueen dans *Au nom de la loi* et le générique de *Starsky et Hutch* vous met toujours en transe ? Vous êtes fan des *Soprano*, de *Buffy*, de *Cold Case*, des *Desperate Housewives*, de *Nip/Tuck*, *Plus belle la vie* ou de *24* et vous n'en loupez pas un épisode ? Vous êtes parents et vous vous demandez pourquoi vos enfants sont scotchés devant l'écran à regarder telle(s) série(s) télé ? Alors voici l'ouvrage qu'il vous faut !

Cet ouvrage de référence a pour but de décrypter les séries en tant que produit culturel, d'offrir un panorama des différents types de série, dans le monde entier et en France, ainsi qu'une perspective historique, technique et critique.

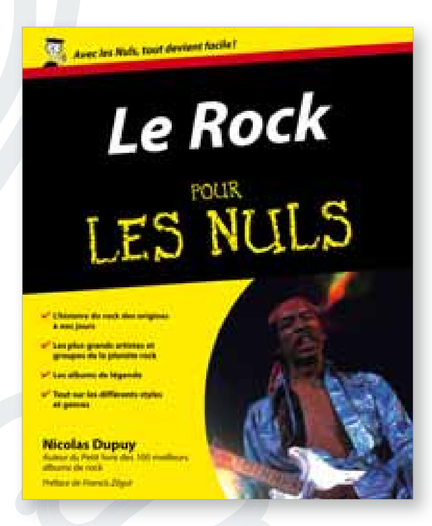
Docteur en histoire, **Marjolaine Boutet** enseigne aux universités d'Amiens et de Paris–IV. Passionnée de séries télé et référente en la matière pour les médias, elle donne des conférences dans le monde entier, écrit des chroniques dans différentes revues et codirige l'annuel *Le Meilleur des séries* (Éd. Hors Collection).

Sex, drugs and rock'n' roll !

Que l'on empoigne une guitare pour interpréter le légendaire « Johnny B. Goode » de Chuck Berry, que l'on guette avec ferveur la parution du prochain White Stripes ou que l'on monte le volume de la radio qui diffuse « Back in the USSR » des Beatles, le rock fait partie de la vie de chacun. Ce livre retrace l'aventure du genre musical le plus populaire du XXe siècle. Une structure chronologique, articulée autour des grandes périodes du rock et de ses artistes, rend compte de la complexité et de la richesse d'un genre en perpétuelle mutation. Le rock étant aussi – et surtout – affaire de personnalité(s), vous croiserez, au gré de ce voyage, tous ceux et celles qui ont fait sa notoriété mondiale – Elvis Presley, Jim Morrison, Jimi Hendrix, Kurt Cobain… – mais aussi ses outsiders.



Nicolas Dupuy, rédacteur d'articles encyclopédiques sur le rock, a créé en 2005 le blog de référence « Crosstown Traffic, mythes, anecdotes et fabulations rock'n' rollesques », salué par *Rolling Stone*, et, en 2006, son indispensable complément, le blog « Are you experienced ? », une « *encyclopédie rock'n' rollesque interactive irraisonnée* ». Bassiste amateur, il sera également l'auteur du *Petit livre des 100 meilleurs albums de rock* (**Éditions First**, 2010).



Le Rock pour les Nuls

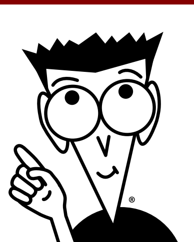
Nicolas Dupuy – Préface de Francis Zégut

Parution : 3 décembre 2009

408 pages	22,90 €

Thème : Musique

ISBN : 978-2-7540-0819-8 • Code IF : 422569





Comment glander au bureau en passant pour un pro

Guy Solenn et Alexandre Civico


Parution : 19 novembre 2009
240 pages en couleurs **9,90 €**
Thème : Humour
ISBN : 978-2-7540-1540-0 • Code IF : 422565

Comment avoir l'air indispensable même quand on est en charge du placard à balais ? Comment vous faire bien voir sans être vu ? Comment minorer vos échecs et faire de vos succès autant de victoires éclatantes ? En bref, comment, en temps de crise, survivre dans la jungle de l'entreprise ? Autant de questions auxquelles ce guide « pratique » et décalé vous permettra de répondre… Un petit manuel bourré d'humour pour laisser passer l'orage, bien caché derrière la machine à café…

L'indispensable manuel d'autodéfense en milieu professionnel !

Extraits :

L'inflation verbale, quelques exemples qui vous guideront

Ne dites pas :
« J'vous rappelle quand j'en saurai plus. »
Mais dites :
« Je reviens vers vous dès que j'ai décroché une proposition qui fait sens. »

Ne dites pas :
« J'ai croisé le chef de l'intendance à la machine à café, et je peux te dire que je lui ai taillé un costard à propos de l'ampoule qui clignote dans l'entrée depuis deux mois. »
Mais dites :
« J'ai convoqué le directeur des approvisionnements pour une réunion informelle, et nous avons examiné ensemble un projet de financement en vue du remplacement des équipements collectifs périmés de l'établissement. »

Ne dites pas :
« On a des saucisses ou des nouilles, il reste peut-être un jambon-beurre quelque part. Les boissons, c'est 5 euros, et y a de la compote en dessert. »
Mais dites :
« Vous vous laisserez peut-être tenter par notre sélection de plats chauds ou notre gamme de snacks frais, que vous pourrez accompagner d'une boisson chaude ou froide. En dessert, nous vous proposons notre douceur du jour, la tarte tatin du chef et sa crème fouettée maison. »

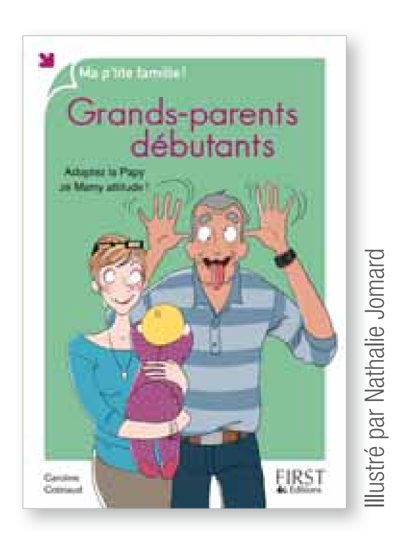
Analyse détaillée de l'emplacement de l'informaticien

- il est omniprésent dans l'entreprise mais omniabsent lorsque vous avez besoin de lui ;
- il prétend toujours être occupé sur un autre site ou à un autre étage (à bien y regarder, il n'est présent sur aucun site ni à aucun étage) ;
- il sait tout de vous car il a accès à votre ordinateur, à vos codes de connexion, et à l'historique de vos navigations Internet ; aussi, il faut veiller à ne pas le persécuter ;
- il peut contrôler à distance votre ordinateur, donc votre cerveau ;
- il est souvent un sous-traitant, mais même si ça n'est pas le cas, se fiche pas mal qu'un bug fausse tout votre budget annuel et vous fasse perdre deux semaines de boulot : ce n'est pas lui qui vous paye et il n'a pas besoin de vous.

Un ouvrage d'utilité privée

Guy Solenn a publié plusieurs ouvrages de culture générale ludique : *Petite encyclopédie de culture générale insolite*, et *Les Pourquoi : Sciences, sciences humaines, art & lettres* (chez City). **Alexandre Civico** est directeur de collection chez Inculte et auteur (*La Guerre froide : cahier de révisions*, **Éditions First**, 2009).





Illustré par Nathalie Jomard

Grands-parents débutants

Caroline Cotinaud

Parution : 12 novembre 2009
192 pages 9,90 €
Thème : Pratique – Famille
ISBN : 978-2-7540-1399-4 • Code IF : 422612

Les grands-parents ne sont plus ce qu'ils étaient ! Papy zé Mamy du troisième millénaire, oubliez l'exemple de vos grands-parents à l'ancienne. Vous êtes jeunes (tout le monde vous le dit), actifs, vous vous intéressez à votre époque qui bouge sans arrêt… et ce n'est pas avec la naissance de ce petit être merveilleux mais si remuant que ça va changer ! Préparez-vous à endosser un second rôle qui déménage, de sa première nuit chez vous à sa première Playstation en passant par les vacances au bord de la mer, le retour des bonnes manières et le numéro d'assistance spécial gros chagrins…

Adoptez la Papy zé Mamy attitude !

Suivez les conseils de Mamy Cœur et devenez à votre tour un superhéros, pour le plus grand bonheur de vos petits-enfants ! Avec, en fin d'ouvrage, un quiz pour tester votre « Papy zé Mamy attitude ».



Caroline Cotinaud est une grand-mère résolument entrée dans la « moderne attitioude ». Elle a publié précédemment chez Albin Michel *M@mmy big bang* (2001, 18 000 ex.), et *Non, non et non. Petit précis ironique et salutaire de rébellion féminine* (2004, 25 000 ex.).

Ne vais-je pas être un meuble de plus dans la salle d'accouchement ? Comment prépare-t-on un biberon ? Quand va-t-on refaire l'amour ?

Lorsqu'un homme est sur le point de devenir papa pour la première fois, ou qu'il vient de l'être, une foule de questions se bousculent dans sa tête, certaines anodines, drôles, ridicules, d'autres plus graves. Mais toutes sont fondamentales pour lui. Ce guide répond sans tabou ni leçon de morale aux questions les plus fréquemment posées aux spécialistes (sages-femmes, pédiatres, psys, généralistes…) par les futurs papas eux-mêmes. Grâce à *Papa débutant*, les pères vivront plus sereinement cette formidable aventure qu'est la naissance d'un enfant !

Le guide que tous les jeunes pères attendaient !

Écrit en collaboration avec Benoît Le Goëdec, sage-femme.

Lionel Paillès, journaliste, est papa d'un garçon de 2 ans et d'une fille de 8 ans.



Benoît Le Goëdec est sage-femme libérale à Paris, à l'Institut mutualiste Montsouris, et papa de cinq enfants.



Illustré par Nathalie Jomard

Papa débutant

Lionel Paillès et Benoît Le Goëdec

Parution : 12 novembre 2009
224 pages 9,90 €
Thème : Puériculture
ISBN : 978-2-7540-1560-8 • Code IF : 422830



Illustré par Nathalie Jomard

Vie de môme

Cyrille de Lasteyrie et François de Rocheboüet

Parution : 19 novembre 2009
288 pages **9,90 €**
Thème : Humour
ISBN : 978-2-7540-1561-5 • Code IF : 422829

Depuis son lancement en avril 2009, le site « Vie de môme » remporte un succès sans précédent.

Le principe ? Recueillir toutes ces petites phrases d'enfants qui font rire les grands ! Ce sont de jolies formules, naïves et imagées, qui font le bonheur des parents. Des mots d'enfants, savoureux et pleins de fantaisie, que l'on se promet de noter avant d'oublier. Les internautes votent ensuite pour leurs petites phrases préférées.

Ces petits mots que seuls les enfants peuvent imaginer !

Dans le livre, on trouve les 800 meilleures petites phrases d'enfants, plébiscitées par les internautes, classées par thèmes. La vérité sort de la bouche des enfants : poésie, humour et tendresse sont au rendez-vous. Un livre à offrir à tous les papas et à toutes les mamans ! Avec les illustrations irrésistibles de **Nathalie Jomard**, l'illustratrice, entre autres, de la collection « Ma p'tite famille » des **Éditions First**.

Extraits :

« Papa, il est gros, on dirait Kung Fu Panda. » Nicolas (5 ans)

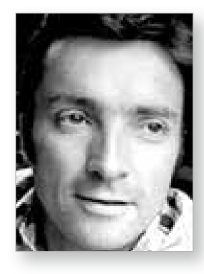
C'est l'heure du coucher, je dis à Ivan :
« Allez, tu vas faire pipi, et les dents ! »
Ivan répond en soupirant :
« Je fais tout dans cette maison ! »

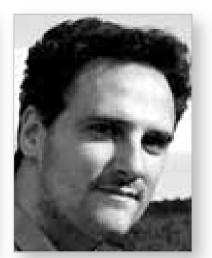
Papa :
« C'est qui le chef à la maison ? »
Héloïse (7 ans) :
« C'est papa ! Mais c'est maman qui décide. »

Maman à Hugo (5 ans) :
« Premièrement, tu ranges tes jouets, deuxièmement c'est bientôt l'heure d'aller te coucher. »
Hugo répond :
« Non, on ne dit pas premièrement, mais unièmement ! »

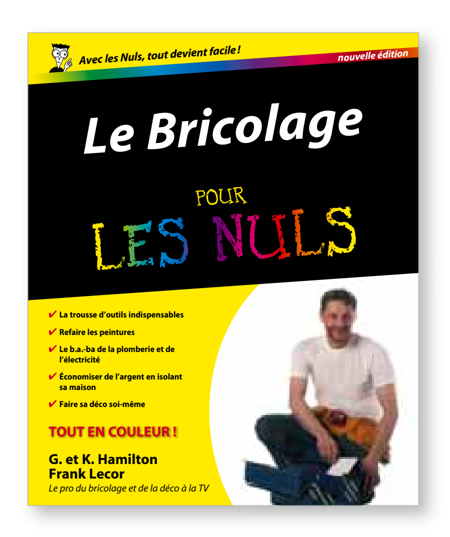
Réunie avec ses cousins, Élodie (5 ans) les entend s'écrier à tout-va : « Allez les gars ! » Se sentant exclue, elle va retrouver ses tantes et leur lance : « Aller, c'est l'heure d'aller à la plage les... garces ! »

Jersey (6 ans) :
« Maman, je t'aime pour toute la vie. Même quand tu seras morte ! »





Cyrille de Lasteyrie et François de Rocheboüet ont créé la plateforme destinée aux familles Hellotipi. L'idée de *Vie de môme* leur est venue en écoutant les délicieuses petites phrases de leurs enfants.



Le Bricolage pour les Nuls

Frank Lecor et G. et K. Hamilton

Parution : 5 novembre 2009
384 pages 24,90 €
Thème : Bricolage
ISBN : 978-2-7540-1426-7 • Code IF : 422611

Le Bricolage pour les Nuls, le livre star de tous les ménages est en couleurs ! Indispensable pour visualiser les travaux , s'y retrouver et tout comprendre ! S'adressant à la fois aux débutants qui n'ont jamais tenu un tournevis et aux bricoleurs plus expérimentés, ce guide pratique accompagne le bricoleur du dimanche (ou du lundi !) dans toutes les étapes de ses petits et grands projets, et lui évite les erreurs les plus courantes.

Plus de 300 illustrations toutes en couleurs !

Grâce aux conseils avisés de **Frank Lecor**, le lecteur pourra réaliser tous ses travaux courants d'aménagement, de décoration et de réparation, dans la joie et la bonne humeur !

Avec aussi **la trousse à outils** indispensable pour débuter, les astuces pour économiser de l'argent en isolant sa maison, les trucs pour rénover et personnaliser sa décoration, la peinture à l'intérieur et à l'extérieur...

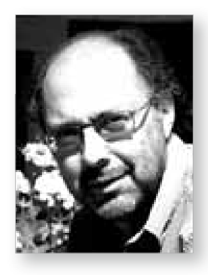

© Thierry Malty

Frank Lecor est le « monsieur bricolage » de l'émission « D&Co » sur M6, avec **Valérie Damidot**. L'émission est regardée en moyenne par 3,5 millions de téléspectateurs !

Très présente dans les mythologies et les religions, la Lune est l'objet de nombreuses croyances et superstitions. Mais toutes ne sont pas que folklore ou balivernes : son cycle influence réellement la vie sur terre, comme le prouvent l'existence des marées, l'activité sismique ou l'évolution de certaines espèces. Les cycles de la Lune ont une influence dans notre vie de tous les jours, dans des domaines aussi divers que le jardinage, le bien-être ou la beauté.

Vivez et jardinez au rythme de la Lune !

Graphique et documenté par de nombreux encadrés de culture générale et populaire, ce Petit Livre annuel propose donc de faire le point sur le calendrier lunaire de l'année 2010 en précisant pour chaque jour l'éphéméride, les phases de la Lune et leurs conséquences.



Fervent défenseur de ce qu'il appelle la « vie au naturel », **Philippe Chavanne** met ses principes en pratique tous les jours, dans son jardin comme à la maison. Il est l'auteur, pour les **Éditions First** de nombreux Petits Livres à succès.



Le Petit Calendrier lunaire 2010

Philippe Chavanne

Parution : 19 novembre 2009
160 pages 2,90 €
Thème : Pratique – Nature
ISBN : 978-2-7540-1553-0 • Code IF : 422557



Apprendre mieux pour les Nuls

Marie Joseph Chalvin

Parution : 19 novembre 2009

540 pages	**22,90 €**

Thème : Psychologie – Pédagogie

ISBN : 978-2-7540-1261-4 • Code IF : 422566

Étudiant, salarié, retraité... à tout âge, on peut avoir envie d'apprendre, d'assimiler de nouvelles choses, de progresser, de réussir encore. Et mieux. Mais pour cela, vous avez besoin d'outils, d'un guide. Ce livre est là pour vous aider à faire le point, en vous ouvrant grandes les portes des méthodes les plus efficaces pour progresser, pour réaliser les projets qui conviennent à votre personnalité et pour vous donner confiance en vos capacités à apprendre.

Apprendre à apprendre, à tout âge et dans toute discipline !

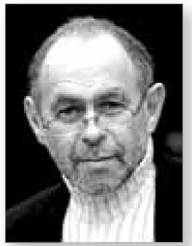
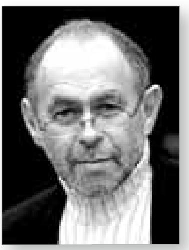
Ici, nulle querelle de chapelle, nulle polémique pédagogique, mais un livre pratique, clair et positif, qui vous permettra de mieux vous connaître, de comprendre comment vous mobiliser, comment mémoriser, et d'élaborer votre propre démarche pour mieux apprendre.



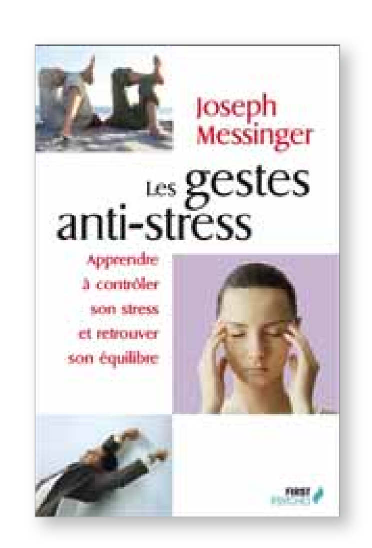
Agrégée d'histoire, **Marie Joseph Chalvin** a été professeur en lycée classique, puis en lycée technique, et enfin en collèges ZEP. Elle est ensuite devenue formatrice pour le personnel de l'Éducation nationale et s'est spécialisée dans les méthodes de psychologie cognitive et relationnelle.

Le stress est partout... L'actualité et la banalisation des images de violence ou de barbarie ; les bouchons quotidiens pour entrer en ville ; les obligations professionnelles incontournables ; les contretemps ou les petites contrariétés récurrentes, etc. Comment combattre le stress qui naît de ces frustrations quotidiennes ? Avec ce petit manuel, découvrez à quel point vous êtes affecté, apprenez à repérer les signes avant-coureurs de l'explosion et à mettre en place des stratégies pour retrouver instantanément la sérénité. Votre corps est avant tout votre allié et la connaissance de « gestes qui sauvent » vous sera utile en de multiples situations : ne stressez plus, réagissez !

Les gestes antidotes pour retrouver la zénitude !

Joseph Messinger, psychologue de formation, est le spécialiste de la symbolique gestuelle aux **Éditions First**. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le sujet. Son best-seller, *Ces gestes qui vous trahissent* (5e édition, 2008), s'est vendu à 150 000 exemplaires.



Les Gestes anti-stress

Joseph Messinger

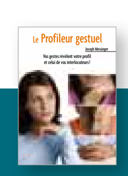
Parution : 26 novembre 2009

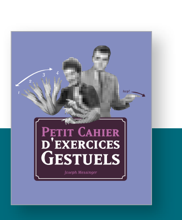
176 pages	**7,90 €**

Thème : Psychologie

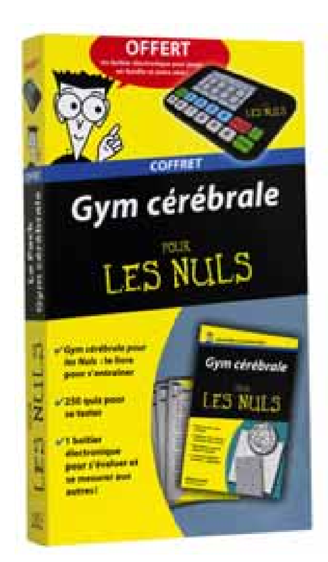
ISBN : 978-2-7540-1310-9 • Code IF : 422702







Petit Cahier d'exercices gestuels



Gym cérébrale pour les Nuls

Nicolas Conti

Parution : 5 novembre 2009

288 pages	19,90 €
Thème : Pratique/Jeux d'esprit	

ISBN : 978-2-7540-1507-3 • Code IF : 420419

Boostez votre cerveau et mesurez-vous aux autres !

Un club de gym de cerveau dans cette boîte ! Votre corps a besoin d'exercice, votre cerveau aussi. Avec le pack ***Gym cérébrale pour les Nuls***, c'est de la muscu, pas de la gonflette ! Logique, mémoire, intelligence numérique, créativité, intelligence... Rien ne vous sera épargné ! Améliorez vos performances en vous amusant : grâce au fiches-quiz et au boîtier électronique, amusez-vous en famille ou entre amis !

Dans ce pack complet pour exercer son cerveau, se mesurer aux autres et... s'amuser, vous trouverez :

– **le livre *Gym cérébrale pour les Nuls*** : les réponses aux questions que vous vous posez sur votre mémoire et votre cerveau ;

– **30 grandes cartes 100 % quiz**. Logique, intelligence, numérique, mémoire, culture générale : **250 énigmes et jeux de logique** pour vous tester et vous mesurer aux autres ;

– **un boîtier électronique** pour vérifier vos réponses et celles des autres joueurs, et calculer votre score. **Jusqu'à quatre joueurs !** (Mode d'emploi à l'intérieur.)

Nicolas Conti, psychosociologue, est un spécialiste reconnu des jeux d'intelligence. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de casse-tête, notamment le succès *Cahier de jeux d'esprit et de logique pour les Nuls* (**Éditions First**).

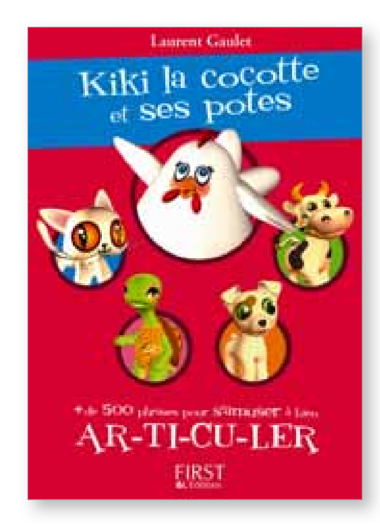
Plus de 500 phrases pour bien ar-ti-cu-ler !

Pour s'amuser à bien articuler, un petit recueil de phrases poilantes à répéter seul ou à plusieurs ! Après leur succès en solo, Kiki la cocotte et ses potes Sacha le chat, Tutti la tortue, Achile le chien et Macha la vache, se sont réunis pour la première fois, pour vous offrir 500 phrases à articuler ! Bien entendu, il est permis de se moquer ! Rejoignez la joyeuse bande de potes !

« Des blancs pains, des bancs peints, des bains pleins. »
« Son chat Sacha chante sa chanson sans son. »
« Macha la vache mâcha la mâche et se tacha. »
À répéter dix fois de suite !

Idéale, une compilation exclusive 100 % inédite, pour s'amuser en famille ou entre amis !

Laurent Gaulet est l'auteur de nombreux livres d'humour à succès pour les **Éditions First**, dont *L'Officiel de l'humour* (nouvelle édition en décembre 2009). ***Kiki la cocotte* est un best-seller, plus de 200 000 exemplaires vendus !**



Kiki la cocotte et ses potes

Laurent Gaulet

Parution : 12 novembre 2009

400 pages	7,90 €
Thème : Humour	

ISBN : 978-2-7540-1389-5 • Code IF : 422600



Diabolikus
121 jeux d'intelligence

Alain Séris et Jean-Marc Baggio



Parution : 12 novembre 2009

144 pages **3,90 €**

Thème : Jeux

ISBN : 978-2-7540-1437-3 • Code IF : 422609

Énigmes, devinettes, jeux mathématiques, jeux de logique… Testez votre intelligence et boostez-la grâce aux exercices conçus par **Mensa France, l'association des rois du QI** ! Idéal pour stimuler ses neurones, se détendre et… se préparer aux tests psychotechniques dont les recruteurs sont friands…

Au total, 121 jeux amusants et illustrés, classés en quatre niveaux de difficulté : 1, 2, 3, génie ! Signé par le président et le vice-président de Mensa France… Attention, cerveau au bord de l'explosion ! Une fois que vous aurez commencé, impossible de vous arrêter… À vous de jouer !

Devenez un roi du QI avec l'association Mensa France !



Alain Séris et **Jean-Marc Baggio** sont respectivement président et vice-président de **Mensa France, l'association qui réunit les personnes ayant un QI élevé (132 et plus)**. Présente dans le monde entier, l'association Mensa a « inventé » le QI.

Je l'ai sur le bout de la langue… Où sont passées mes lunettes ? Notre mémoire nous joue des tours, bien malgré nous !

Comment prévenir les défaillances de la mémoire ? En la faisant travailler tous les jours ! Jeux de mots, tests visuels, sudokus, jeux d'attention… Testez votre mémoire et boostez-la ! Grâce à des conseils d'hygiène de vie, vous oublierez ce qu'est… un trou de mémoire !

J'ai la mémoire qui flanche…

Au total, 121 jeux amusants, classés en trois niveaux de difficulté, et un test pour savoir où vous en êtes. Avez-vous une mémoire plutôt visuelle ou auditive ? Atteindrez-vous le niveau 1, 2 ou 3 ?

Psychosociologue, **Nicolas Conti** est un spécialiste reconnu des jeux d'intelligence et des tests psychotechniques. Il est l'auteur, pour les **Éditions First**, de plusieurs ouvrages dans la collection « Diabolikus », et du succès *Cahier de jeux d'esprit et de logique pour les Nuls*.



Diabolikus
121 jeux de mémoire

Nicolas Conti

Parution : 12 novembre 2009

144 pages **3,90 €**

Thème : Jeux

ISBN : 978-2-7540-1430-4 • Code IF : 422610









1 001 jeux et énigmes pour tenir tout l'hiver

Vincent Flajac et Nicolas Conti

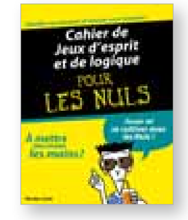
Parution : 26 novembre 2009
304 pages **9,90 €**
Thème : Jeux
ISBN : 978-2-7540-1562-2 • Code IF : 422827

Installez-vous confortablement au coin du feu (ou à côté du radiateur !), réunissez tous vos neurones et… patientez jusqu'au retour des beaux jours !

Sudokus, *kakuro*, énigmes, labyrinthes, *dingbats*, jeux de logique mais aussi citations pour sourire et se cultiver, et des illustrations… À chaque page, une nouvelle surprise. Il y en a pour tous les goûts ! Avec ses 1001 jeux classés par niveaux de difficulté, ***1 001 jeux et énigmes pour tenir tout l'hiver*** est le plus gros livre de jeux à moins de 10 euros.

Détendez-vous « intelligent » au coin du feu (ou à côté du radiateur !)

Vincent Flajac est spécialiste des jeux et des mots croisés. **Nicolas Conti** est l'auteur pour les **Éditions First** du *Cahier de jeux d'esprit et de logique pour les Nuls* (40 000 ex.). Ils ont tous deux écrit le livre de jeux star de l'été 2009 : *Le Plage Book*.



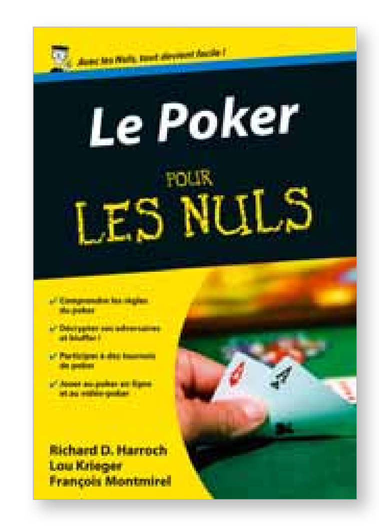
Le poker est sans doute le plus mythique et le plus fascinant des jeux de cartes. Après la vague « poker » d'il y a quelques années, ce jeu reste l'un des plus populaires en France, et les people ne le boudent pas, bien au contraire ! Même les femmes s'y mettent : Alice Taglioni, Virginie Efira… Et le World Poker Tour est toujours retransmis sur Canal Plus et Direct 8 aux heures de grande écoute !

Laissez-vous gagner par la fièvre du jeu !

Jeu de hasard mais surtout de stratégie, le poker est une discipline aux ressorts psychologiques très puissants. Pour gagner, il faut de la patience, de la combativité, un sacré sang-froid, et une bonne dose de bluff ! Avec ***Le Poker pour les Nuls***, ce jeu extraordinaire sous toutes ses formes n'aura plus de secrets !

Avec un lexique très complet, pour parler « poker », et ne pas passer pour un pigeon !

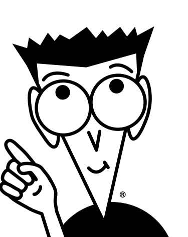
Spécialiste français du poker, **François Montmirel** a obtenu deux titres internationaux en 1998 et en 2000. Depuis 20 ans, il écrit et traduit des manuels de poker qui font autorité.



Le Poker pour les Nuls version poche

François Montmirel

Parution : 12 novembre 2009
352 pages **11,90 €**
Thème : Jeux
ISBN : 978-2-7540-1548-6 • Code IF : 422607





Après l'immense succès de ses volumes précédents, les *Mini-blagues entre amis*, vendus à des milliers d'exemplaires, Virginie Lafleur revient avec des blagues inédites et manie parfaitement l'humour sur trois sujets différents : les blagues classées X, les banlieues et les incontournables people.

Mieux vaut en rire !

Viriginie Lafleur est l'auteur à succès de nombreux ouvrages de blagues pour les **Éditions First**.

Mini-blagues : People • Coquines • Banlieues chic, banlieues choc

Virginie Lafleur

Parution : 26 novembre 2009	
160 pages	2,90 €
Thème : Humour	
ISBN : 978-2-7540-1063-4 • Code IF : 422598	
ISBN : 978-2-7540-1064-1 • Code IF : 422601	
ISBN : 978-2-7540-1062-7 • Code IF : 422599	

On peut rire de tout, ce livre en est la preuve ! « Pourquoi les blondes », perles, bêtisiers, blagues, devinettes, contrepèteries, calembours...

Pour entamer l'année dans la bonne humeur, ***L'Officiel de l'humour 2010*** comprend 1 500 nouvelles histoires, contrepèteries et autres bons mots.

Avec cette sélection, fous rires 100 % assurés. Une mine d'idées indispensable pour animer vos soirées !

+ de 1 500 blagues inédites pour rire toute l'année !

Laurent Gaulet est l'auteur à succès pour les **Éditions First** de plusieurs livres d'humour, parmi lesquels *Kiki la cocotte* (200 000 ex.).

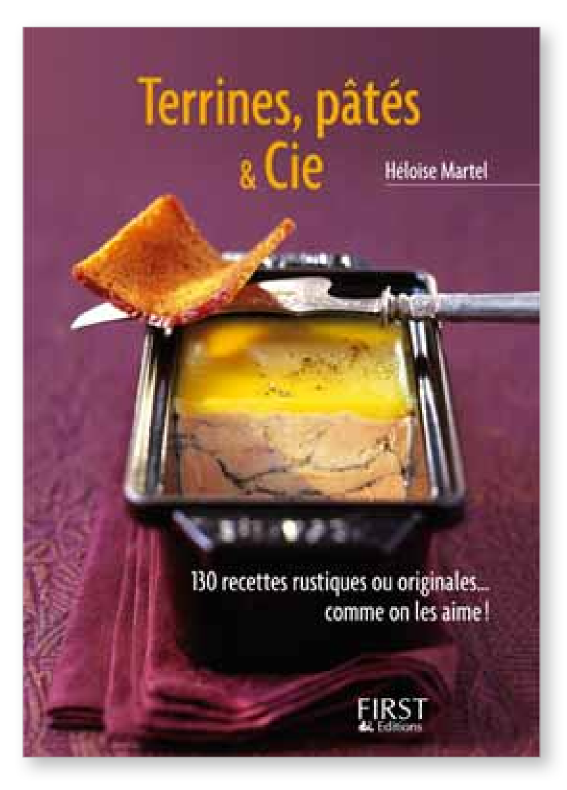




L'Officiel de l'humour 2010

Laurent Gaulet

Parution : 3 décembre 2009	
320 pages	17,90 €
Thème : Humour	
ISBN : 978-2-7540-1307-9 • Code IF : 422602	



Terrines, pâtés & Cie

Héloïse Martel

Parution : 5 novembre 2009	
160 pages	2,90 €
Thème : Cuisine	

ISBN : 978-2-7540-1186-0 • Code IF : 422603

Pas de repas digne de ce nom sans sa terrine ! Conviviale au possible (si vous pouvez la couper en six, vous pouvez la couper en dix !), pratique (elle se prépare à l'avance), elle n'a jamais été aussi tendance !

Vous reprendrez bien un peu d'terrine !

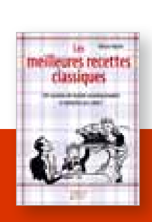
Dans ce Petit Livre, découvrez 120 recettes de terrines à servir en entrée, en plat de résistance, pour accompagner les viandes ou même en dessert. Chaudes, tièdes ou froides, solides et réconfortantes, comme la compote de lapin à l'estragon, rustiques, comme la terrine de lièvre aux noisettes avec un chutney d'oignons aux raisins, raffinées, comme la terrine de rougets aux pommes de terre, simplissimes, comme le pain de thon ou élaborées, comme la terrine de foie gras... Il y en a pour tous les goûts, et toutes les occasions ! Grâce aux conseils d'Héloïse Martel, elles sont inratables.

Avec ces terrines, vous allez épater votre belle-mère et vos amis. Effet garanti !

Héloïse Martel est l'auteur à succès de nombreux Petits Livres de recettes de cuisine, dont *Le Petit Livre des – Meilleures recettes classiques* pour les ***Éditions First***.







Avec FIRST Interactive partez à la découverte de Windows 7



Découvrir le PC, Windows 7 et Internet pour les Nuls

Dan Gookin et Andy Rathbone

Parution : 10 décembre 2009	
432 pages	24,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1551-6 • Code IF : 422558	

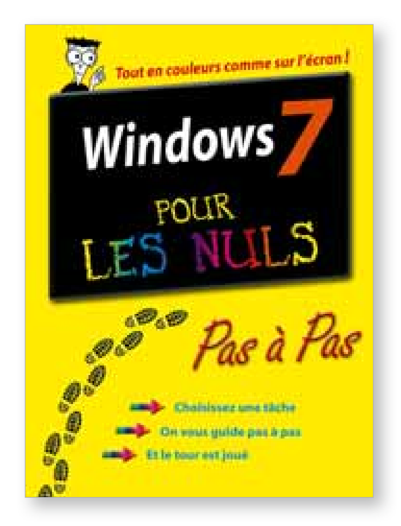
Vous venez de faire l'acquisition d'un beau PC flambant neuf, prêt à être déballé, vous avez déjà une connexion Internet ou vous envisagez d'en installer une rapidement, vous venez d'acheter en même temps que votre PC un appareil photo numérique et une imprimante, et soudain, un doute vous envahit : « Serai-je à la hauteur ? » N'ayez aucune crainte, ce livre tout en couleurs bourré d'illustrations va devenir votre meilleur partenaire au quotidien.

Un livre idéal pour faire ses débuts sur PC et découvrir Windows 7 et Internet

La première partie va vous familiariser avec le matériel. Vous découvrirez votre PC, les périphériques que vous pouvez y connecter, appareils photo numériques, imprimantes, scanners, disques durs externes, etc.

Dans la deuxième partie, vous ferez connaissance avec Windows 7, le cœur du PC, véritable poste de contrôle qui gère chacun de ses faits et gestes.

Enfin, dans la troisième partie, vous découvrirez un univers de connaissance infini, celui d'Internet : vous apprendrez à installer votre première connexion, à paramétrer votre messagerie, à naviguer sur les sites et à télécharger des fichiers, à faire des rencontres et à intervenir sur les forums de discussion, ainsi qu'à effectuer des achats et à participer aux enchères.



Windows 7 pour les Nuls – Pas à Pas

Nancy Muir

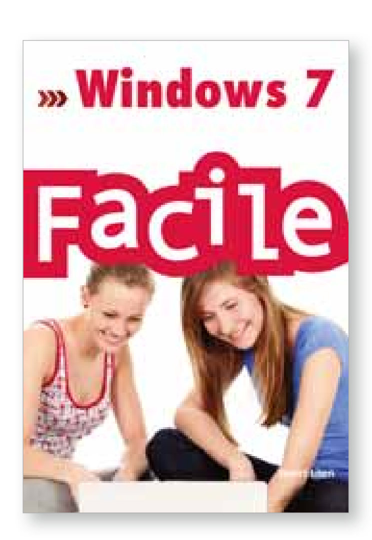
Parution : 26 novembre 2009	
340 pages	14,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1549-3 • Code IF : 422561	



Le livre de Windows 7 en poche

Jean-François Sehan

Parution : 12 novembre 2009	
480 pages	9,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1522-6 • Code IF : 421004	



Windows 7 Facile

Henri Lilen

Parution : 5 novembre 2009	
176 pages	4,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1554-7 • Code IF : 422606	





Mes tout premiers pas avec Windows 7

Servane Heudiard

Parution : 12 novembre 2009	
216 pages	19,90 €
Thème : Informatique	

ISBN : 978-2-7540-1557-8 • Code IF : 422596

Si vous n'avez encore jamais utilisé Windows, ce livre et son livret d'exercices accompagnent vos tout premiers pas :

Le livre qu'il vous faut si vous n'avez jamais utilisé Windows 7

Livre + livret d'exercices pour maîtriser le nouveau Windows

– démarrer l'ordinateur ;
– découvrir Windows 7 ;
– dompter la souris et le clavier ;
– maintenir l'ordinateur en forme ;
– profiter de la photo et de la musique ;
– ne rien rater d'Internet ;
– communiquer avec ses proches.

Les grands débutants ont enfin leur livre pour se mettre à Windows 7.

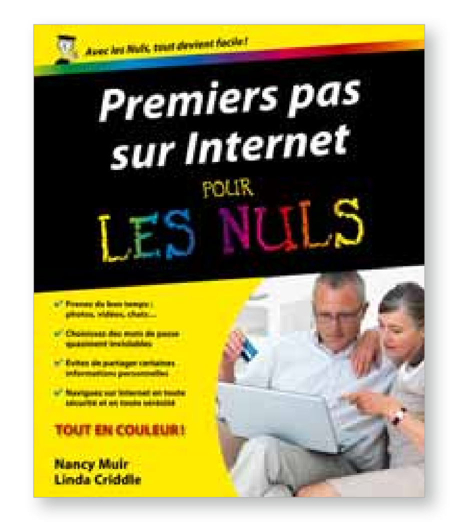
Servane Heudiard est auteur de livres d'informatique depuis de nombreuses années. Spécialiste des guides de prise en main, elle signe la plupart des livres de la célèbre collection « Mes tout premiers pas ».

FIRST > Interactive

Vous n'avez jamais ouvert un livre d'informatique ? Vous les trouviez trop austères, bourrés de termes techniques et remplis d'informations qui paraissaient déborder le cadre d'utilisation de l'ordinateur que vous vous étiez imaginé ? Tant mieux, voici un livre qui va vous réconcilier définitivement avec l'informatique et surtout le monde d'Internet.

Il n'est jamais trop tard pour s'y mettre et les Nuls vous aident dans cette nouvelle étape !

Vous n'avez jamais ou avez très peu touché un ordinateur de votre vie, vous ne souhaitez pas savoir comment fonctionne techniquement la bête mais juste utiliser Internet, envoyer des messages à vos proches, faire vos courses et réserver des voyages en ligne, vous cultiver en visitant des musées virtuels, etc.? Ici, on ne vous dira rien que l'essentiel, juste le nécessaire pour vous débrouiller tout seul dans le monde merveilleux d'Internet.

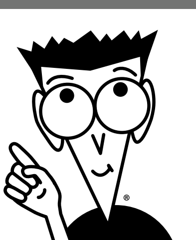


Premiers pas sur Internet pour les Nuls

Nancy Muir et Linda Criddle

Parution : 5 novembre 2009	
420 pages	24,90 €
Thème : Internet – Création Web	

ISBN : 978-2-7540-1514-1 • Code IF : 422703







Le livre des meilleures applis iPhone

Yasmina Samandjee-Lecomte et Sébastien Lecomte

Parution : 3 décembre 2009
224 pages **9,90 €**
Thème : Informatique
ISBN : 978-2-7540-1559-2 • Code IF : 422594

Utiles ou amusantes, gratuites ou payantes, en français ou en anglais : le guide malin des meilleures applications à installer sur son iPhone. Pour ajouter une nouvelle application sur son iPhone, il faut visiter l'AppStore, la boutique Apple qui vend les applis sur Internet. Mais comment bien choisir parmi les 55 700 applis disponibles ? Une appli payante coûte en moyenne 2,60 €, mais d'autres sont plus chères (jusqu'à 80 €).

Gagnez du temps et de l'argent et choisissez les meilleures applications pour votre iPhone

Ce guide donne les meilleurs choix :

- Appels téléphoniques
- Avions, trains, circulation
- Casino
- Cinéma
- Culture
- Gestion de documents
- Gestion financière
- Guides de voyage
- Images et dessins
- Jeux
- Le coin du *geek*
- Lecture
- Localisation
- Loisirs pour enfants
- Musique
- Photographie
- Programmes
- TV
- Recettes de cuisine
- Se restaurer
- Shopping
- Sports



iPhone 3GS, mode d'emploi malin

David Pogue

Parution : 10 décembre 2009
368 pages **16 €**
Thème : Informatique
ISBN : 978-2-7540-1555-4 • Code IF : 422605

Plongez au cœur de votre iPhone 3GS et sachez en tirer un à un tous les bénéfices. David Pogue vous fait partager des centaines de secrets et d'astuces que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

– L'iPhone pour téléphoner et pour les SMS.

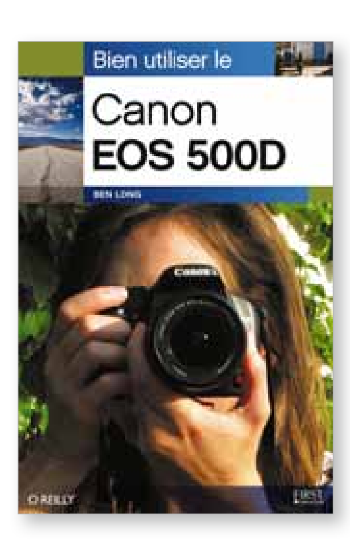
– L'iPhone pour la musique, les photos et les vidéos.

– L'iPhone pour le Web et les emails.

– Les applications web pour votre iPhone.

– La synchronisation de l'iPhone.

– Les accessoires et la maintenance.

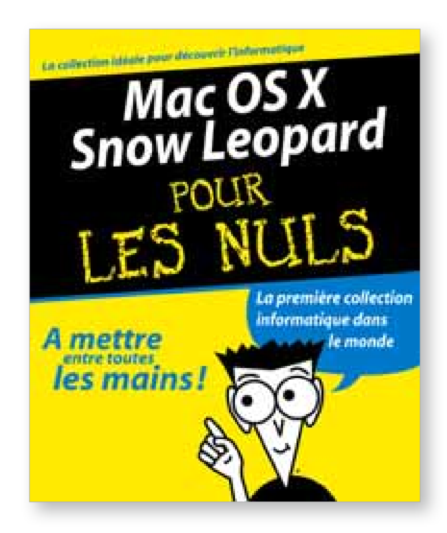


Bien utiliser le Canon EOS 500D

Ben Long

Parution : 19 novembre 2009
304 pages **14,90 €**
Thème : Photographie numérique
ISBN : 978-2-7540-1556-1 • Code IF : 422597





Mac OS X Snow Leopard pour les Nuls

Bob LeVitus

Parution : 26 novembre 2009	
400 pages	22,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1373-4 • Code IF : 416170	

Tout pour faire rugir votre Leopard des neiges !

Après l'apparition de Leopard en 2007 et sa domestication difficile, on croyait être à l'abri du retour de ce genre de prédateurs. Eh bien non ! Apple continue dans le sauvage et nous envoie Snow Leopard, un animal encore plus robuste et puissant. Ne croyez pas que le Leopard des neiges se laisse plus facilement dompter. Heureusement, *Mac OS X Snow Leopard pour les Nuls* est là, et il va faire de vous un dompteur émérite.

Vous découvrirez le tout nouveau système de messagerie électronique Mail, qui vous permettra de réaliser des mises en pages de vos e-mails très élaborées, vous apprendrez à naviguer sur Internet avec le navigateur Safari, et à manipuler entre autres vos fenêtres avec Spaces, qui permet de les organiser en groupes de travail. Vous apprendrez enfin à mettre en œuvre iChat, qui fera de vous un maître des visioconférences.

FIRST > Interactive



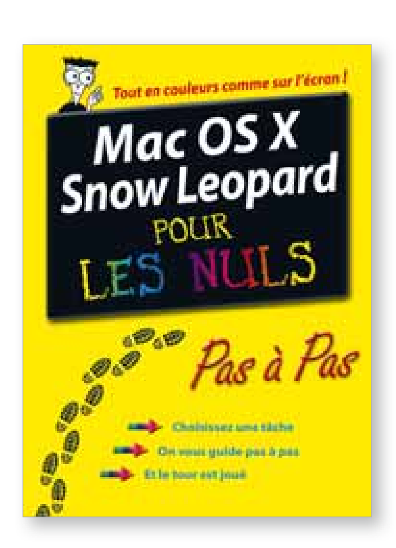
Découvrir le Mac, Snow Leopard et Internet pour les Nuls

Bob LeVitus

Parution : 10 décembre 2009	
400 pages	24,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1550-9 • Code IF : 422559	

Enfin un livre complet, richement illustré et entièrement consacré au Mac, à ses périphériques, à son système d'exploitation OS X Snow Leopard et à son navigateur Safari.

Ce livre fournit tous les concepts de base pour une utilisation quotidienne du Mac. On y apprend notamment les manipulations courantes, à effectuer sa propre maintenance en cas de problème, à mettre à niveau son Mac, le tout bien sûr en s'amusant... ! Ce livre tient compte des nouveaux matériels et logiciels disponibles.



Mac OS X Snow Leopard pour les Nuls – Pas à Pas

Bob LeVitus

Parution : 26 novembre 2009	
340 pages	14,90 €
Thème : Informatique	
ISBN : 978-2-7540-1448-9 • Code IF : 418803	